

CV BARBARA FATINI

Barbara Fatini si laurea in Architettura (summa cum laude) nel 1996 presso l'Università degli Studi di Firenze, ed esercita la libera professione di architetto. Si specializza in Bioarchitettura con Master post laurea all'Università di Bologna, sviluppando le sue ricerche sui vari aspetti che influiscono sulla salute e sul benessere psico-fisico della persona, contemporaneamente si allena in varie discipline.

Nel 2005 inizia a praticare esercizi **GYROTONIC®**, sperimentando su se stessa ottimi risultati sia a livello di tonificazione e di flessibilità che di benessere generale. Condividendo profondamente la filosofia e gli intenti della disciplina, decide quindi di intraprendere il percorso di formazione per l'abilitazione all'insegnamento ed il tirocinio necessario al rilascio del Certificate for **GYROTONIC® Level 1 Foundation Teacher Training Course**.

Nel 2010 sostiene in Germania l'esame e le viene rilasciato il **Certificate for GYROTONIC® Expansion System Level 1**. Successivamente ottiene il **Certificate for GYROTONIC® Expansion System Level 2**. Nel 2014 ottiene anche il **Certificate for GYROKINESIS®**.

Nel 2011 e 2012 collabora come personal trainer con l'equipe medica dell'associazione Ass.C.A. (Associazione celebrosioni acquisite), impegnandosi nel percorso riabilitativo personalizzato per il miglioramento degli standard di vita di persone gravemente traumatizzate.

Dal 2012 collabora con Silvia Frosali presso lo studio **GYROTONIC® Firenze** come insegnante di **GYROTONIC® Level 1 e 2** e **GYROKINESIS®**.

Ha inoltre conseguito la specializzazione in "**GYROTONIC® Principles in the context of Osteopathy**" e in "**GYROTONIC® Jumping Stretching Board**".

Partecipa a vari "**GYROKINESIS® Rejuvenation Course**" condotti da **Juliu Horvath** e nel 2015 diventa **Certified GYROTONIC® Pretrainer**.

Inoltre, dal 2009 al 2021 Barbara Fatini ha partecipato ogni anno a corsi di aggiornamento sia di **GYROTONIC®** che "**GYROKINESIS®**".

Nel 2018 apre il suo studio a Firenze: **BF Studio**, dove attualmente lavora e insegna.